

**Afssaps**

**CEIP**

**(Centres d'Evaluation et d'Information sur la  
Pharmacodépendance)**

**OPEMA**

**(Observation des Pharmacodépendances en Médecine  
Ambulatoire)**

**RESULTATS DE L'ENQUETE 2 - Novembre 2009**

L'enquête OPEMA est une enquête multicentrique nationale menée auprès des médecins généralistes. Elle est coordonnée par le centre correspondant du CEIP de Marseille et est pilotée par le réseau des CEIP, responsable du recrutement des médecins participant. Les notifications anonymes sont recueillies durant le mois de novembre.

L'enquête OPEMA a pour but de collecter des informations anonymisées concernant :

- les caractéristiques socio-démographiques des patients usagers de drogues illicites ou de médicaments détournés de leur usage thérapeutique pris en charge en médecine ambulatoire ;
- leurs consommations de substances illicites et de médicaments psychotropes ;
- leurs pathologies somatiques associées.

En 2009, l'objectif global était d'inclure 600 à 1000 patients pour l'ensemble des 11 CEIP. A l'issue de cette seconde enquête, 81 médecins généralistes ont participé et 635 patients ont été inclus.

## **Résultats 2009**

### **1. Caractéristiques des sujets inclus**

Le nombre de patients inclus est de 628 (les médecins généralistes ont procédé à l'inclusion de 635 de leurs patients ; parmi ces inclusions, 7 n'ont pas été validées).

La répartition selon le sexe est de 28% de femmes (n=177), dont 5,6% enceintes ou ayant accouché au cours des 12 derniers mois (n=10).

La moyenne d'âge est de 38,0 +/- 10,4 ans.

### **2. Usage de substances psychoactives**

En 2009, 83% des sujets inclus ont déjà fait l'objet d'une prise en charge antérieure pour un problème lié à la consommation de substances psychoactives.

L'analyse des modalités d'usage montre que :

- 49,7% (n=312) des sujets inclus ont déjà eu recours à la voie intraveineuse (IV) au cours de leur vie ;
- 9% (n=59) des sujets inclus déclarent un usage de drogues par voie IV dans la semaine qui a précédé leur inclusion ;
- 8% (n=53) des sujets inclus déclarent un usage de drogues par voie nasale dans la semaine qui a précédé leur inclusion.

Selon les enquêteurs, 18% (n=107) des sujets inclus présentent une dépendance alcoolique et 86% (n=514) sont consommateurs de tabac, dont 63% (n=352) fumant plus de 10 cigarettes par jour.

### **3. Etat de santé**

- 27% des sujets inclus présentent un état bucco-dentaire négligé
- 39% ont eu une vaccination complète contre le virus de l'hépatite B (VHB)
- **Statuts sérologiques :**
  - 30% des sujets inclus sont séropositifs au **VHC (virus de l'hépatite C)**, (statut sérologique inconnu pour 17%)
  - 7% des sujets inclus sont séropositifs au **VIH (virus de l'immunodéficience humaine)** (statut sérologique inconnu pour 13%)

• **Comorbidités psychiatriques :**

	<b>N</b>	<b>%</b>
Troubles anxieux et troubles dépressifs	205	37
Troubles de la personnalité et assimilés	81	15
Troubles psychotiques et délirants	33	6
Troubles des conduites alimentaires	19	3
Autres	5	1
Pas de comorbidités psychiatriques	206	37
Ne sait pas	8	1

• **Principaux troubles somatiques** pouvant être en rapport avec l'usage de substances psychoactives :

	<b>N</b>
Broncho-Pneumopathie Chronique Obstructive	9
Cirrhose	9
Abcès	4
Cancer du poumon	4
Artériopathie oblitérante des MI	3
Oedèmes des mains et des avant-bras	2
Lymphoedème des membres inférieurs	2
Ulcération de jambe	2

**4. Premiers produits psychotropes consommés et ayant entraîné une dépendance**

• **Premier produit psychoactif consommé :**

Le premier produit psychoactif a été consommé en moyenne à l'âge de 19,3 ans (+/- 8,4).

Il s'agit :

- d'une substance psychoactive illicite pour 79% des sujets inclus :
  - 52% cannabis
  - 22% héroïne
  - 3% cocaïne
  - 2% amphétamines
- d'un médicament pour 17 % des sujets inclus :
  - 10% benzodiazépines
  - 2% antidépresseurs
  - 1% buprénorphine haut dosage
  - 2% autres médicaments opiacés
  - 1% médicaments codéinés
  - 1% autres
- d'une autre substance psychoactive pour 4% des sujets inclus.

• **Premier produit psychoactif ayant entraîné une dépendance :**

Le premier produit psychoactif ayant entraîné une dépendance a été consommé en moyenne à l'âge de 21,9 ans (+/- 7,8).

Il s'agit :

- d'une substance psychoactive illicite pour 81% des sujets inclus :
  - 7% cannabis
  - 72% héroïne
  - 2% cocaïne
- d'un médicament pour 15 % des sujets inclus

- 8% benzodiazépines
- 2% buprénorphine haut dosage
- 3% autres médicaments opiacés
- 1% médicaments codéinés
- 1% autres.

### 5. Consommations de psychotropes non opiacés

- Sujets consommateurs de **psychotropes non opiacés** :

	<b>N</b>	<b>%</b>
Consommateurs de benzodiazépines	174	28%
Consommateurs d'antidépresseurs	64	10%
Consommateurs d'autres tranquillisants	33	5%
Consommateurs de neuroleptiques	28	4%

- **Benzodiazépines** les plus consommées :

<b>Rang</b>	<b>Molécule</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
1	Flunitrazépam ( <b>7ème en 2008</b> )	29	15%
2	Bromazépam	29	15%
3	Zolpidem	22	11%
4	Zopiclone	19	10%
5	Alprazolam	17	9%
6	Oxazépam	15	8%
7	Diazépam ( <b>1er en 2008</b> )	14	7%
8	Clorazépate dipotassique	11	6%
9	Clonazépam	10	5%
10	Lormétazepam	6	3%

### 6. Sujets consommateurs de psychotropes opiacés

	<b>N</b>	<b>%</b>
Consommateurs de Buprénorphine Haut Dosage (BHD)	349	56%
Consommateurs de méthadone	169	27%
Consommateurs de médicaments codéinés	4	1%
Consommateurs d'autres médicaments opiacés	18	3%

### 7. Détournement d'usage des médicaments

- 7 % des sujets inclus obtiennent des médicaments illégalement
- 18 % des sujets inclus consomment des doses supérieures aux posologies recommandées dans le cadre de l'autorisation de mise sur le marché.

### 8. Les médicaments de substitution

- **83 % des sujets inclus sont sous protocole de substitution (n=519)**
- **Médicaments de substitution (selon les médecins généralistes) :**

	<b>N</b>	<b>%</b>
BHD (Subutex®, BHD Arrow®, BHD Mylan®)	345	67%
Méthadone	167	32%
Autres médicaments (Dicodin®, Moscontin®, Skénan®)	7	1%

- Parmi les sujets traités sous méthadone (169 patients) :
    - 26% sont traités par méthadone gélule (n=44);
    - 73,4% sont traités par méthadone sirop (n=124) ;
    - 0,6% est traité par méthadone obtenue en Belgique (n=1).
  
  - Parmi les patients traités sous buprénorphine haut dosage (345 patients traités dans le cadre d'un protocole de substitution et 5 patients non encadrés médicalement) :
    - 256 sont traités par le princeps ;
    - 94 sont traités par les génériques.
- Ainsi, 26,7% des patients sont traités par les génériques de buprénorphine ce qui est cohérent avec la part des génériques vendus par rapport au princeps en France.

### **9. Consommateurs de drogues illicites (n=117):**

- 15% consomment du cannabis (n=94);
- 6% consomment de l'héroïne ou du speed ball (mélange héroïne et cocaïne) (n=34) ;
- 5% consomment de la cocaïne ou du crack (n=30).

**Le réseau des CEIP et l'Afssaps remercient très chaleureusement tous les médecins généralistes ayant participé et porté un intérêt à cette enquête.**